



Natürliches Lifting durch (be-)stechende Stimulanz

Gesund und jung mit Akupunktur: Die neue Anti-Aging-Methode der Anke Braams

Schortens. (Za) Botox oder Skalpell um jünger auszusehen?

„Nein Danke“! Das Risiko unter Vollnarkose die Haut zu straffen ist nicht jedermanns bzw. -nicht jederfraus Sache. Jugendliche bis ins hohe „Alter zu wirken? Das wollen viele schon. Am liebsten auf natürliche Art.

Ganz neu hat jetzt die Schortenser Heilpraktikerin und Kosmetikfachfrau Anke Braams die Anti-Aging-Akupunktur in ihr Programm mit aufgenommen. Die mehr als 2000 Jahre alte chinesische Behandlungsmethode verhilft schmerz- und risikofrei zu einem jüngeren und gesünderen Aussehen. Hauchdünne Akupunkturnadeln werden dazu in die Meridian-Punkte des Körpers und Gesichts gesetzt und verbleiben dort für ca. 20 Minuten.

Danach werden die Nadeln gezogen und es erfolgt eine Gua Sha Massage (Massageart zur Regulierung von Blockaden, die auch einzeln gebucht werden kann). Insgesamt dauert die Behandlung 90 Minuten. Danach fühlt sich die Haut prall an und strahlt, der jugendliche Schwung ist bereits nach einer Behandlung sichtbar. „5 bis 10 Behandlungen mit wöchentlichen Abstand sollten es schon sein, damit Gleichgewicht und Harmonie in Form von Jugendlichkeit und Frische auch auf lange Sicht im Gesicht zu sehen sind“, so Anke Braams. Warum das Jungwerden via Akupunkturnadel funktioniert? Wie auch bei der alten Praxis der integrativen Medizin werden

mit Akupunktur und TCM (Traditionelle chinesische Medizin) bereits seit Jahrtausenden Schmerzen und verschiedene körperliche, geistige und emotionale Beschwerden behandelt, indem Blockaden der eigenen Lebensenergie, auch bekannt als Qi oder Prana, ausgeglichen werden. Ob Zornesfalten oder Akne, ob Pigmentflecken, Hängelider oder Straffung des Bindegewebes von Wangen und Hals: Die revitalisierende Akupunktur aktiviert die Kollagenproduktion und regt die Durchblutung an, was sich positiv auf die Zellerneuerung auswirkt. Hinzu kommt: negative Empfindungen wie Ärger, Enttäuschung oder Erschöpfung, die sich in unseren Gesichtern abbilden, werden durch die Gesichtsakupunktur entspannt. In der traditionellen chinesischen Medizin wird das Gesicht nicht umsonst als Spiegel dessen betrachtet, was sich im Inneren abspielt. Mit der Behandlung bei Anke Braams kommen Körper und Geist wieder ins Gleichgewicht, was sich durch eine frischere, gesündere und straffere Haut widerspiegelt. Im Laufe der Zeit kann die Akupunktur dafür sorgen, einen glatteren und helleren Teint zu erreichen.

Neben der Behandlung von Problemen wie Rosazea, Stumpfheit und Schwellung kann es dabei unterstützen, die tieferen Gewebemuskel zu behandeln, um sie zu straffen. Das alles klingt sehr verblüffend. Durch feine Nadeln sollen Schlupflider geliftet, Hängebäckchen und Doppelkinn gestrafft, grobe Poren minimiert werden?

Und das bereits nach ein paar Sitzungen? Ja, sagt Anke Braams die „Facial Acupunctu-

re“ (Gesichtsakupunktur) aus Überzeugung als Anti-Aging-Methode anwendet. Anders als Fillern wie Hyaluron (die auch weiterhin ergänzend eingesetzt werden können, wenn es gewünscht wird) setzt ihre neue Behandlung auf ganzheitliches Verjüngen und natürliches Lifting durch Stimulanz. Ressourcen von innen werden mobilisiert, der Alterungsprozess verzögert.

Auch die Anti-Aging-Akupunktur geht davon aus, dass unser Körper von Qi durchflutet wird, das über Längsbahnen (die Meridiane) zirkuliert. Mit zunehmendem Alter ist dieser Fluss verlangsamt oder gestört, unsere Selbstheilungskräfte und Energie lassen nach. Äußerlich erkennbar an fahlerem Teint, Falten und dem Verlust der prallen Haut und definierter Konturen. Je nach Wunsch werden bei der Akupunkturbehandlung bestimmte Regionen intensiver behandelt, ob nun Nasolabialfalten stören, Krähenfüße, Tränensäcke, Schlupflider oder alles zusammen. Für jede Gesichtspartie gibt es bestimmte Punkte, die per Nadel stimuliert werden. Durch die Stimulierung des gesamten Energieflusses würden auch der Stoffwechsel und der Hormonhaushalt angeregt. Das Ganze tut nicht weh, an manchen Stellen spürt man höchstens ein leichtes Ziehen; ein Beweis dafür, das Qi wieder fließt, der Stau sich löst. Nach rund sechs Sitzungen zeigen sich deutliche Veränderungen. Die Kollagenproduktion wird stimuliert, der Muskeltonus angeregt, Fältchen sind geglättet – und das alles auf ganz natürliche Art, die im Trend liegt, denn faltenlose oder künstlich aufgepolsterte Gesichter, die



Sabrina Dartsch arbeitet bereits viele Jahre im Kosmetik- und Gesundheits-Institut Anke Braams und hat jetzt zusätzlich ihre Ausbildung für Permanent Make-up beendet. Damit werden bei Anke Braams auch dauerhafte Pigmentierung für Augenbrauen, Lippen sowie Lidstrich und Kajal angeboten. Ein Infotermin kann gerne vereinbart werden. Wer sich zu einer Zeichnung entschließt, profitiert bis Ende Oktober von einem Preisnachlass in Höhe von 15 Prozent. **Foto: Alexander Drost**

uns jung aussehen lassen sollen, werden immer öfter kritisiert. „Wichtiger sind heute eine optimale Hautqualität und eine gesunde Ausstrahlung“, weiß Anke Braams, die grundsätzlich jede neue Behandlungsmethode erst einmal an sich selbst ausprobiert. Die Gesichtsakupunktur ist jedenfalls eine gesunde Alternative für alle, die nicht unter das Skalpell möchten und eine natürliche und wirkungsvolle Anti-Aging Therapie vorziehen, um auf natürliche und gesunde Weise, jünger und entspannter auszusehen. Die Behandlungen können übrigens auch zur Auffrischung von Unterspritzungen in Anspruch genommen werden.

Einfach einen Termin vereinbaren und ausprobieren: Die Risiken sind gleich Null, das Ergebnis faszinierend.



ANKE BRAAMS
KOSMETIK- UND GESUNDHEITSINSTITUT

LIFTING DURCH AKUPUNKTUR

Verbessert die Durchblutung und regt die Nährstoffversorgung an.

Für ein feines Hautbild, weniger Falten und straffe Konturen.